

Literaturliste zu **Pausenlos** von Dieter Gränicher

FLIZ-Film vom 8. Juni 2009

Karlheinz Geissler (der Zeitforscher aus dem Film):

Zeit verweile doch: Lebensformen gegen die Hast /Herder
Vom Tempo der Welt –und wie man es überlebt
Wart mal schnell- Minima Temporalia
Alles. Gleichzeitig. Und zwar sofort.
Alles Espresso. Kleine Helden der Alltagsbeschleunigung
Flimmernde Zeiten

Stephan R. Cover

Der Weg zum Wesentlichen: der Klassiker des Zeitmanagements

Cordula Nussbaum

Organisieren sie noch oder leben Sie schon? Zeitmanagement für kreative Chaoten
Campus

Olaf Georg Klein

Zeit als Lebenskunst /, Wagenbach

Craig + Parkins

Slow living – Langsamkeit im globalisierten Alltag/ Rotpunkt

Stefan Klein

Der Stoff, aus dem das Leben ist

Lothar J. Seiwert:

- Wenn du es eilig hast, geh langsam
 - 30 Minuten für deine Work-Life-Balance
 - Das neue 1x1 des Zeitmanagements
 - Die Bärenstrategie: in der Ruhe liegt die Kraft
- Unter www.seiwert.de time-management- checklisten

R. Levine, Ch.Broermann

Eine Landkarte der Zeit: wie Kulturen mit Zeit umgehen/ TB

Manfred Folkers

Gib deiner Zeit mehr Leben. Entschleunigung als Weg zum Glück
SPEED. Das Grosse Einmaleins der Entschleunigung
Spektrum der Wissenschaft Spezial: Phänomen Zeit
Die Entdeckung der Langsamkeit

Antje Damm

Für Kinder: Alle Zeit der Welt: Anlässe, um miteinander über Zeit zu sprechen

Und:

www.timesandmore.com